

тематические видеоролики, подготовленные Рособрнадзором

- 1) про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775
- 2) про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774
- 3) про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773
- 4) про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772
- 5) про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771
- 6) про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770
- 7) про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769
- 8) про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768
- 9) про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767
- 10) про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765
- 11) про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764

ссылки на разделы «ГИА» и «Новигатор ГИА» официального сайта Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru), телефон горячей линии Рособрнадзора по вопросам ЕГЭ +7 (495) 984-89-19 и телефон доверия ЕГЭ +7 (495) 104-68-38, а также ссылки на официальные сайты ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений» (fipi.ru) и ФГБУ «ФЦТ» (rustest.ru).